

## Mein Hintergrund:

- Studium der Pädagogik und teilw. Psychologie
- Mehrjährige studienbegleitende Tätigkeit in der Heimerziehung
- Abschluss in Diplom Sonderpädagogik
- Abschluss in Kinaesthetics® bei Frank Hatch und Lenny Mayetta
- Absolventin der Führungsakademie Oldenburg
- Mehrjährige sozialpäd. Leitungserfahrung
- Mehrjährige Tätigkeit als Seminarleiterin in der Erwachsenenbildung
- EU-zertifiziert als innovative Führungspersönlichkeit
- NLP Business Practitioner DVNLP
- Seit 1982 Feldenkraisarbeit und Meditation
- Begleitend Selbsterfahrung und Fortbildungen in den Bereichen Persönlichkeitsentwicklung, ganzheitliche Gesundheit, Pressearbeit, Text, Gesprächsführung, Teamleitung, Interpersonelle- und Transparente Kommunikation, Gesprächstherapie nach Rogers
- Gruppenleitung für Meditation und Selbsterfahrung
- Weiterbildung in körperzentrierter Begleitung zur Verarbeitung und Integration von Traumaerfahrungen nach Somatic Experiencing®.
- Einzel-Coachings und Beratung für Unternehmer und Privatpersonen
- Seit 2017 im zweijährigen Training für Transparente Kommunikation nach Thomas Hübl
- Seit 2017 Zulassung als Heilpraktikerin für Psychotherapie
- 2018 Gründung **ber.t.a**
- Aktuell Weiterbildung in Katahymes Bilderleben und Hypnose.