



PETRA BEIER



LUTZ KÜHNL

**Petra Beier & Lutz Kühnl**  
verfügen über einen reichen Erfahrungsschatz aus über 40 Jahren Therapie, Coaching, Meditation und Bewusstseinsarbeit. Ihre Seminare öffnen ganzheitliche Heilungsprozesse für emotionale Freiheit, intensivere Liebesfähigkeit und tiefen inneren Frieden.

MEHR ÜBER PETRA & LUTZ  
FINDEST DU HIER:

[www.berta-oldenburg.de](http://www.berta-oldenburg.de)



[www.lk-coaching.com](http://www.lk-coaching.com)



Willkommen   
**Kosten:**  
**280 Euro zzgl. Übernachtung & Verpflegung**

**Anmeldung bis spätestens  
15.Januar 2026**

EMOTIONALE  
WUNDEN  
HEILEN.

Erwachsen werden -  
Erlösung  
für dein inneres Kind

23.- 25. Januar 2026

Seminarhof  
“Das Ausbreiten der Flügel”  
An der Elbe 2  
29490 Dremhem  
[www.das-ausbreiten-der-fluegel.de](http://www.das-ausbreiten-der-fluegel.de)



Ein Seminar mit  
Lutz Kühnl & Petra Beier

# WENN DAS INNERE KIND LEIDET UND DER ERWACHSENE SCHWEIGT

Unverarbeitete Kindheitserfahrungen und Traumata haben tiefgreifende Auswirkungen auf unsere erwachsenen Leben! Frieden finden, in uns selbst und mit der Welt, das kann nur gelingen, wenn wir unsere verletzlichen, kindlichen Anteile im Erwachsenen identifizieren, ihre Bedürfnisse erspüren und sie annehmen, statt sie "wegtherapieren" zu wollen.



## INNERE-KIND-ARBEIT

hilft uns dabei, den Kontakt zu unserem emotionalen Kern, in dem belastende Erfahrungen aus der Kindheit gespeichert sind, zu bergen und seelisch zu versorgen. Das Potenzial des inneren Erwachsenen wird befreit.



## TRAUMATHERAPIE

bietet eine wirksame Ergänzung zur Innere-Kind-Arbeit, um traumatische Erinnerungen zu integrieren und unverarbeitete emotionale Wunden zu heilen.



Durch die Verbindung beider Ansätze wird tiefes Selbstmitgefühl gefördert; die erwachsene Verantwortung für die eigene Befindlichkeit wird gestärkt und retraumatisierenden Erfahrungen wird vorgebeugt. Heilsames Fühlen und Handeln kann auf ganz natürliche Weise seinen Weg in den Alltag finden.