

WIND IM SEGEL. STILLE IM GEIST.

Meditative Auszeit auf dem Ijsselmeer

(Das besondere Retreat)

10.-13. Juni 2027



Du möchtest aus gewohnten Mustern
aussteigen? Du sehnst dich nach tiefer
Verbindung zu dir selbst, anderen Menschen
und der Natur?

Du wünschst dir, innerlich zur Ruhe zu kommen
und größere Klarheit zu gewinnen, ohne dafür
in Abgeschiedenheit auf einem Kissen sitzen zu
müssen?



Ein gewöhnliches Retreat findet meist in
starren Mauern statt. Unsere Auszeit auf dem
Ijsselmeer bietet dir Achtsamkeit in Bewegung
und die elementare Erfahrung von Wind,
Wasser und Wellen statt stiller Klostergänge. Es
verbindet die Weite des niederländischen
Ijsselmeers mit der Praxis innerer Einkehr

ACHTSAM IM RHYTHMUS DER WELLEN

Segeln hält dich unmittelbar in der
Präsenz. Die Konzentration auf den
Wind bringt dich sofort in den
gegenwärtigen Moment. Die Weite
des Horizonts befreit den Geist
schneller als jeder geschlossene
Raum.

Zeit wird unwichtig!
Das Rauschen der Wellen beruhigt
das Nervensystem.

Du kannst
aktives Segeln
erleben, sowohl
in Stille sein als
auch kräftig mit
anpacken und
seelischen
Ballast ins
Ijsselmeer
abwerfen.



Gemeinsames Eintauchen in
Meditation, Schweigen und
Teamwork beim Segeln schließen
sich nicht aus – sie ergänzen sich
perfekt.





Unser erfahrener Skipper Bertil Vermeulen bietet uns
sein "Kloster op het water" und ist selbst ein
einfühlsamer Coach!

WANN?

**Donnerstag 10.06.2027 bis
Sonntag 13.06.2027**

2 Zoom-Treffen im Vorfeld zum Abklären der
Einzelheiten

WO?

**Abfahrt an einem Hafen nach Ansage des
Skippers**

WER?

10-12 Teilnehmende. Keine Segelerfahrung nötig.

Unterbringung in Einzel- und Zweierkabinen nach
Verfügbarkeit

KOSTEN:

649 - 699 Euro

inkl. Unterkunft an Bord
zzgl. Verpflegung (nach Absprache)

**JETZT KOJE
SICHERN!**

Frühe Möwe-Buchung bis **31.10.2026**
möglich! Sprich mich einfach an...

Fragen und Anmeldung unter:

beier@berta-oldenburg.de

Telefon: +49 179 388 49 16



Mehr Infos unter:

www.berta-oldenburg.de